

Botdichtheidsmeting (DEXA)

Informatie over het onderzoek dat het kalkgehalte van uw skelet meet.

Uw huisarts heeft u voor een DEXA onderzoek (botdichtheidsmeting) doorverwezen. Voor dit onderzoek kunt u terecht bij de Diagnosestudio. Onze medisch specialisten en medewerkers doen er alles aan om u met de beste zorg te omringen en uw bezoek aan de Diagnosestudio zo aangenaam mogelijk te maken.

Ter voorbereiding hierop informeren we u met deze folder over de gang van zaken rondom een botdichtheidsmeting. Daarnaast zetten we een aantal praktische zaken en nuttige informatie voor u op een rij.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Achterop vindt u de contactgegevens van de Diagnosestudio.

De medewerkers van de Diagnosestudio beantwoorden uw vragen graag.

Algemeen

Bij een botdichtheidsmeting wil de huisarts laten onderzoeken of er sprake is van botontkalking, ook wel osteoporose genoemd.

Doel

Het doel van een botdichtheidsmeting is inzicht te krijgen in het kalkgehalte (de 'dichtheid') van uw skelet. Dit onderzoek voeren we uit met behulp van een dunne bundel röntgenstraling, waarmee een foto wordt gemaakt van het te onderzoeken gebied. De hoeveelheid röntgenstraling die voor dit onderzoek gebruikt wordt is niet schadelijk. Omdat uw botten meer van deze stralen doorlaten wanneer uw kalkgehalte is verlaagd, kunnen we op deze wijze het kalkgehalte bepalen.

Afspraak

U kunt een afspraak maken voor dit onderzoek door contact op te nemen met de Diagnosestudio. Het telefoonnummer is 088 753 18 00.

Wilt u bij verhindering voor een geplande afspraak ons dit zo spoedig mogelijk laten weten, zodat een andere patiënt eventueel in uw plaats kan komen?

Vorbereiding

Er is voor dit onderzoek geen speciale voorbereiding noodzakelijk. Als u kort geleden een maag- en/of darmonderzoek met behulp van 'pap' of 'contrast' heeft gehad, moet dat ten minste één week geleden zijn gebeurd.

Melden

Op de dag van het onderzoek meldt u zich, ongeveer tien minuten vóór de afgesproken tijd, aan de balie van de Diagnosestudio. U kunt daarna plaatsnemen in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, roept de laborant u op.

Het onderzoek

Het onderzoek duurt, afhankelijk van het te onderzoeken gebied, ongeveer twintig minuten. Een speciaal opgeleid laborant voert het onderzoek uit. Er mogen geen metalen of plastic voorwerpen in het te onderzoeken gebied aanwezig zijn. De laborant verzoekt u daarom zich, op de onderkleding na, te ontkleden. We adviseren vrouwen de bh uit te doen en een T-shirt aan te trekken. Voordat u plaatsneemt op de onderzoektafel wegen we u en meten we uw lengte. Deze gegevens hebben wij nodig om uw botdichtheid te berekenen. U neemt in rugligging plaats op de onderzoektafel. Meestal meten we de linkerheup (u ligt dan gestrekt) en het onderste deel van de wervelkolom (u ligt dan met opgetrokken benen op een kussen). Eén röntgenfoto-opname duurt vijf tot tien minuten. Tijdens de opname moet u proberen zo stil mogelijk te liggen.

Belangrijk is dat u:

- weet dat als u zich vóór of tijdens het onderzoek ergens zorgen over maakt of vragen heeft, u ons dit gewoon kunt vertellen;
- het aanvraagformulier van uw huisarts en een geldige legitimatie meeneemt;
- ons vooraf meldt als u al eens eerder bent geweest;
- ons meldt als u bent geopereerd aan heupen of rug, en/of eventueel een prothese heeft;
- de medicijnen blijft gebruiken die u altijd gebruikt;
- weet dat het onderzoek geen enkele bijwerking heeft;
- weet dat u na het onderzoek gewoon naar huis kunt gaan en/of uw werkzaamheden kunt hervatten;
- weet dat de radioloog de foto's beoordeelt en het verslag van zijn bevindingen binnen 24 uur naar uw huisarts stuurt. Die stelt u vervolgens zo snel mogelijk op de hoogte.

Tot slot

Heeft u nog vragen, neemt u dan gerust contact op met een van onze medewerkers van de Diagnosestudio. We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08:00 tot 17:00 uur.

Diagnosestudio
Oostereind 107
1212 VH Hilversum
T 088 753 18 00
www.diagnosestudio.nl